

<빈대 확산 방지 및 예방법 안내>

1 빈대 발견방법(자체 점검방법)

2023.11.9. 질병관리청 2023.11.9. 질병관리청

! 빈대에 물리면...

가려움증을 유발하여
이차적 피부감염이 생기기도 함
*빈대는 감염병을 유발하지 않지만 물리면 가려움증 등
알레르기 증상이 있을 수 있음

드물게 아나필락시스, 고열,
염증반응을 일으킴

주로 야간(특히 새벽)에
흡혈하는 습성으로 수면 방해

빈대에 물렸다면, 우선 물과 비누로 씻고,
증상에 따른 치료법 및 의약품 처방은
의사 또는 약사와 상의

! 빈대 발견방법

흡혈할 때만 잠시 나타나고 흡혈 후 어두운 곳에 숨음

주간 발견 방법

2~3곳을 연달아 물어
일렬이나 원형으로 자국이 생김

적갈색의 빈대 배설물이나
혈흔, 탈피 허물 등

직접 눈으로 확인하거나 빈대의
부산물이나 배설물과 같은 흔적 확인

야간 발견 방법

캄캄한 방에 조용히 들어가 갑자기 손전등을 비추면
어두운 곳으로 숨기 위해 움직이는 빈대를 찾을 수 있음

특히 침대 모서리나 매트리스 사이 집중 확인

<빈대 물린자국 예시>

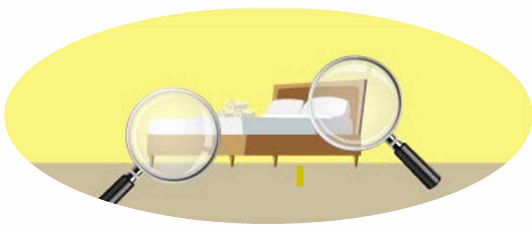
- 주로 옷에 가려지지 않은 팔, 손, 목, 다리 등 노출 부위에서 발견
- 2~3곳을 연달아 물어 일렬이나 원형으로 자국이 생김

경북대학교 생활관

2 빈대 발견 시 대응 매뉴얼



3 빈대 예방 방법



빈대가 숨어있는 공간* 확인
 침대 매트리스, 머리판(headboard / 벽에 밀착된 경우 뒷면 확인), 카펫, 침구류, 소파, 가구 등 틈새(이음새 포함)



빈대가 보이지 않는 경우에도 방바닥 또는 침대에 짐 보관 지양





여행 중 빈대 관련 경험이 있을 시 여행용품 소독 철저*
 밀봉하여 장시간 보관하거나 직물류는 건조기에 처리 등

<Guidelines for Prevention and Control of Bedbug Infestation>

1 Method of detecting bedbugs (self-inspection method)

2023.11.9.
질병관리청
2023.11.9.
질병관리청

! If you are bitten by bedbugs...




Bedbug bites can induce itching, potentially leading to secondary skin infections.
*While bedbugs themselves do not transmit infectious diseases, being bitten by them can cause allergic reactions such as itching

Bedbug bites rarely cause anaphylaxis, high fever, or inflammatory reactions

! Method of detecting bedbugs

They appear only briefly during blood-feeding and tend to hide in dark places after feeding.

Daytime

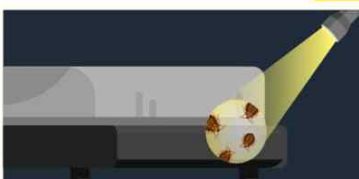





Bedbugs often bite in sequences of 2-3, creating linear or circular patterns on the skin.

Red-brown bedbug excrement, bloodstains, skin, etc.



Confirming traces like excrement and sheddings directly

Nighttime

To inspect for bedbugs, quietly enter a dark room with a flashlight and suddenly illuminate the area. This may reveal bedbugs moving to conceal themselves in the darkness.

Concentrate your inspection on areas like the edges of the bed and spaces between mattresses

Their feeding habits, particularly during the night (especially in the early morning), can disrupt sleep.

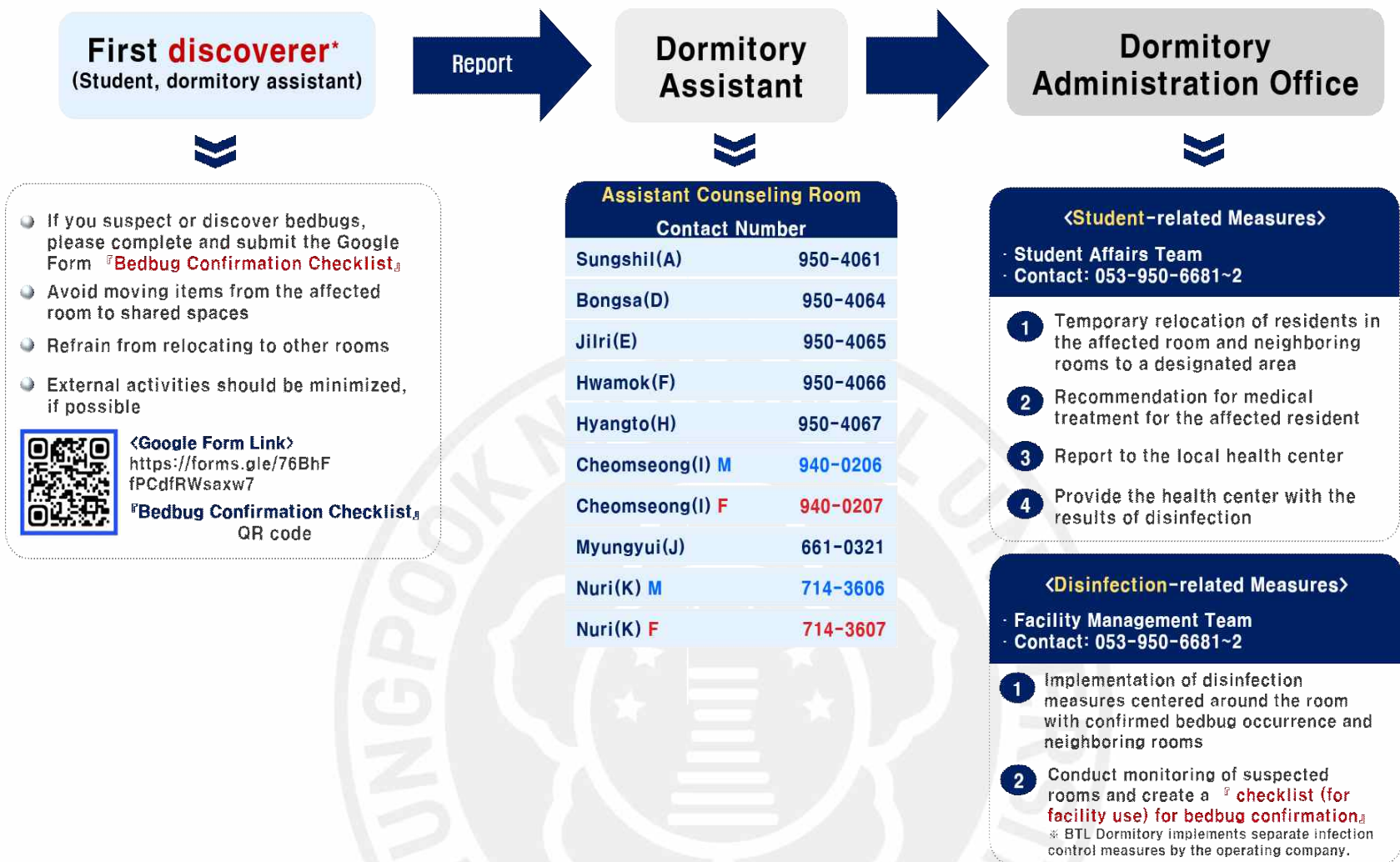
If bitten by bedbugs, it is recommended to first wash the affected area with water and soap. Treatment and prescription of medications based on symptoms should be discussed with a doctor or pharmacist

<Examples of Bedbug Bite Marks>



- Bedbug bites are typically discovered on exposed areas such as **the arms, hands, neck, and legs, where clothing does not provide coverage**
- Bedbug bites often manifest in sequences, with **2-3 bites occurring consecutively**. These bites may form a linear or circular pattern on the skin

2 Bedbug Discovery Response Manual



3 How to prevent bedbugs



Checking for hiding spots of bedbugs

Inspect spaces such as bed mattresses, headboards (check the back if against a wall), carpets, bedding, sofas, furniture



Even if bedbugs are not visible, **avoid** storing belongings on the room floor or bed



If you have any experience with bedbugs during your trip, **sanitize*** travel items thoroughly.

Seal and store items for an extended period or treat fabric items in a dryer